

शिक्षा निदेशालय, दिल्ली सरकार
अभ्यास प्रश्न-पत्र(सत्र: 2023-24)

कक्षा: बारहवीं

विषय: गृह विज्ञान(064)

अवधि: 3 घंटे

अधिकतम अंक:70

सामान्य निर्देश

1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं.
2. कुल 35 प्रश्न हैं.
3. प्रश्न पत्र तीन खंडों में विभाजित है- ए, बी, सी और डी
4. खण्ड 'क' में प्रश्न संख्या 1 से 14 (बहुविकल्पीय प्रश्न) हैं और प्रत्येक 1 अंक का है।
5. खण्ड 'ख' में प्रश्न क्रमांक है। 15 से 18 (केस-आधारित प्रश्न) और 1 अंक के हैं।
6. खण्ड 'ग' में प्रश्न संख्या 19 से 25 प्रत्येक 2 अंक के है और प्रश्न संख्या 26 से 29 प्रत्येक 3 अंक का है।
7. खण्ड 'घ' में प्रश्न संख्या 30 से 33 प्रत्येक 4 अंक के है और प्रश्न संख्या 34 और 35 प्रत्येक 5 अंक के है।
8. कुछ प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिये गये हैं।
9. जहां भी आवश्यक हो, उपयुक्त उदाहरणों के साथ अपने उत्तरों का समर्थन करें।

क्र.सं	खण्ड 'क' (बहुविकल्पीय प्रश्न)	अंक
1	फुटकर दुकान जिनका एक ही ब्रांड और केंद्रीय प्रबंधन होता है क्या कहलाती हैं? क. व्यापारिक प्रभाव ख. विभागीय स्टोर ग. स्टोर श्रृंखला घ. एकल इकाई स्टोर	1
2	लाभार्थियों को सेवाएँ प्रदान करने के लिए आईसीडीएस का प्रमुख क्षेत्र कौन सा नहीं है? क. बच्चे 0-6 वर्ष ख. गर्भवती और स्तनपान कराने वाली माताएँ ग. महिलाएं 15-44 वर्ष घ. किशोर लड़के	1
3	निम्नलिखित में से कौन सा जीवन कौशल नहीं है?	1

	<p>क.संचार ख. सृजनात्मक चिंतन ग.परानुभूति घ.आत्मविश्वास की कमी</p>	
4	<p>किस मनोवैज्ञानिक के अनुसार बच्चों की चिंता करने और देखभाल करने वाले तथा जानकार वयस्क की आवश्यकता होती है। क. मारिया मोंटेसरी ख. पियाजे ग. वायगोत्स्की घ. मैरी व्हिटन कल्किन्स</p>	1
5	<p>अस्पताल के कपड़ों में कौन सा कपड़ा सबसे अधिक उपयोग किया जाता है? क. कपास ख. रेशम ग. ऊनी घ.कृत्रिम</p>	1
6	<p>निम्नलिखित में से किसे रंग का हल्कापन कहा जाता है? क. आभा ख. रंगत ग. क्रोमा घ. ग्रे (धूसर) पैमाना</p> <p>अथवा</p> <p>निम्नलिखित में से कौन सी रेखा लंबाई का भ्रम देती है? क. क्षैतिज ख. तिरछी ग. वक्र घ. ऊर्ध्वाधर</p>	1
7	<p>SARI का पूर्ण नाम क्या है? क.ग्रामीण भारत के टिकाऊ पद्धति ख.ग्रामीण भारत में टिकाऊ पद्धति ग.ग्रामीण भारत में सामाजिक पहुंच घ.ग्रामीण भारत की सामाजिक पहुंच</p>	1
8	<p>भारत में पहला एस.ओ.एस गांव किस वर्ष स्थापित किया गया था और लाभार्थी कौन थे? क.1954 और विकलांग बच्चे ख.1964 और बच्चों को त्याग दिया ग. 1965 और विशेष आवश्यकता वाले बच्चे घ.1963 और किशोर अपराधी</p>	1

9	<p>निम्नलिखित में से गलत कथन ज्ञात कीजिये:</p> <p>क. कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय की शुरुआत सर्व शिक्षा अभियान के तहत की गई थी।</p> <p>ख. यह आरटीई एक्ट को लागू करने में सहायक होगा।</p> <p>ग. इस योजना में पुरस्कार और मान्यता का भी प्रावधान है।</p> <p>घ. प्रत्येक जिले के पिछड़े ब्लॉकों में के.जी.बी.वी खोले गए।</p>	1										
10	<p>सही जोड़ी का चयन करें:</p> <p>क. बैक्टीरिया, कवक : खाद्य संक्रमण</p> <p>ख. दूध, सब्जियाँ : अविकार्य</p> <p>ग. जमे हुए मटर, अचार: चिकित्सीय खाद्य</p> <p>घ. लैक्टोज मुक्त दूध: निर्मित खाद्य पदार्थ , कम सोडियम नमक</p>	1										
11	<p>सूची I को सूची II से सुमेलित करें</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">सूची I (नीतियाँ)</td> <td style="width: 50%;">सूची II (स्थापित)</td> </tr> <tr> <td>1. नवीन किशोर न्याय (देखभाल और संरक्षण बच्चों का अधिनियम)</td> <td>i. 1999</td> </tr> <tr> <td>2. वृद्ध व्यक्तियों के लिए राष्ट्रीय नीति</td> <td>ii. 2015</td> </tr> <tr> <td>3. नेहरू युवा केंद्र संगठन (एनवाईकेएस)</td> <td>iii. 2014</td> </tr> <tr> <td>4. नई राष्ट्रीय युवा नीति युवा</td> <td>iv. 1972</td> </tr> </table> <p>निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनें</p> <p>क. ए-iv; बी-ii; सी-iii; डी-i</p> <p>ख. ए-iii; बी-i; सी-ii; डी-iv</p> <p>ग. ए-ii; बी-i; सी-iv; डी-iii</p> <p>घ. ए-i; बी-iv; सी-iii; डी-ii</p>	सूची I (नीतियाँ)	सूची II (स्थापित)	1. नवीन किशोर न्याय (देखभाल और संरक्षण बच्चों का अधिनियम)	i. 1999	2. वृद्ध व्यक्तियों के लिए राष्ट्रीय नीति	ii. 2015	3. नेहरू युवा केंद्र संगठन (एनवाईकेएस)	iii. 2014	4. नई राष्ट्रीय युवा नीति युवा	iv. 1972	1
सूची I (नीतियाँ)	सूची II (स्थापित)											
1. नवीन किशोर न्याय (देखभाल और संरक्षण बच्चों का अधिनियम)	i. 1999											
2. वृद्ध व्यक्तियों के लिए राष्ट्रीय नीति	ii. 2015											
3. नेहरू युवा केंद्र संगठन (एनवाईकेएस)	iii. 2014											
4. नई राष्ट्रीय युवा नीति युवा	iv. 1972											
12	<p>सूची I को सूची II से सुमेलित करें</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">सूची I (संचार के तरीके)</td> <td style="width: 50%;">सूची II (विशेषताएं)</td> </tr> <tr> <td>1. आर.आर.ई</td> <td>i. दूरस्थ शिक्षा प्रणाली</td> </tr> <tr> <td>2. रेडियो</td> <td>ii एच.आई.वी/एड्स</td> </tr> <tr> <td>3. एडुसैट</td> <td>iii एन.जी.ओ/समुदाय</td> </tr> <tr> <td>4. मल्टीमीडिया</td> <td>iv. पल्स पोलियो टीकाकरण</td> </tr> </table> <p>निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनें</p> <p>क. ए-iv; बी-ii; सी-iii; डी-i</p> <p>ख. ए-iii; बी-i; सी-ii; डी-iv</p> <p>ग. ए-ii; बी-i; सी-iv; डी-iii</p> <p>घ. ए-ii; बी-iii; सी-i; डी-iv</p>	सूची I (संचार के तरीके)	सूची II (विशेषताएं)	1. आर.आर.ई	i. दूरस्थ शिक्षा प्रणाली	2. रेडियो	ii एच.आई.वी/एड्स	3. एडुसैट	iii एन.जी.ओ/समुदाय	4. मल्टीमीडिया	iv. पल्स पोलियो टीकाकरण	1
सूची I (संचार के तरीके)	सूची II (विशेषताएं)											
1. आर.आर.ई	i. दूरस्थ शिक्षा प्रणाली											
2. रेडियो	ii एच.आई.वी/एड्स											
3. एडुसैट	iii एन.जी.ओ/समुदाय											
4. मल्टीमीडिया	iv. पल्स पोलियो टीकाकरण											

<p>13</p>	<p>बालक को विद्यालय पूर्व बच्चा इसलिए कहा जाता है क्योंकि वह परिवार (अतिरिक्त-पारिवारिक) से परे किसी भी प्रकार के वातावरण का अनुभव करने के लिए तैयार नहीं होता है। इसलिए एक शिक्षक को प्री-स्कूल या नर्सरी स्कूल शिक्षक के रूप में विशेष कार्यक्रम द्वारा प्रशिक्षित करने की आवश्यकता होती है:</p> <ul style="list-style-type: none"> i. बाल देखभाल कार्यक्रम ii. शैक्षिक कार्यक्रम iii. औपचारिक शिक्षा कार्यक्रम iv. मनोरंजक प्रशिक्षण कार्यक्रम <p>सही विकल्प चुनें</p> <p>क. i और ii ख. ii और iii ग. i और iv घ. iii और iv</p> <p style="text-align: center;">अथवा</p> <p>भारत सरकार ने यह सुनिश्चित करने में क्या भूमिका निभाई है कि विद्यालय पूर्व बच्चे को उचित शिक्षा मिले ?</p> <ul style="list-style-type: none"> i. इसने कई विद्यालय पूर्व निजी संस्थानों को एकीकृत बाल विकास सेवाओं से संबद्ध किया है। ii. इसने ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों में संचालित आंगनवाड़ी जैसे कई संस्थानों के माध्यम से प्री-स्कूल शिक्षा की पेशकश की है iii. इसने ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों में संचालित आंगनवाड़ी जैसी पहल के माध्यम से कई बच्चों की प्री-स्कूल शिक्षा को प्रायोजित किया है। iv. इसने निजी संस्थानों में संचालन और मार्गदर्शन प्रदान करने के लिए आई.सी.डी.एस के माध्यम से कई शिक्षकों को प्रशिक्षित किया है <p>निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनें</p> <p>क. i और ii ख. ii और iii ग. i और iv घ. iii और iv</p>	<p>1</p>
<p>14</p>	<p>विक्रेता अपने ग्राहकों को धोखा देने के लिए निम्नलिखित में से कौन सी चाल अपना सकता है?</p> <ul style="list-style-type: none"> i. मानक चिह्न में लाइसेंस संख्या होती है ii. बाट खोखले होते हैं iii. मापों का निचला तल गलत है iv. एम.आर.पी से कम मूल्य 	<p>1</p>

	<p>निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनें</p> <p>क. i और ii ख. ii और iii ग. i और iv घ. iii और iv</p>	
	<p>खण्ड 'ख' (केस आधारित प्रश्न) गद्यांश को ध्यान से पढ़ें और प्रश्न संख्या का उत्तर 15 से 18 दें।</p>	
15	<p>उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम सीपीए 2019 ने हाल ही में तीन दशक पुराने सी.पी.ए 1986 को प्रतिस्थापित कर दिया है। नए अधिनियम ने कुछ उपायों का प्रस्ताव दिया है और उपभोक्ता अधिकारों की सुरक्षा के लिए मौजूदा नियमों को कड़ा किया है। एक केंद्रीय नियामक को शामिल करना भ्रामक विज्ञापन के लिए सख्त दंड और ई-कॉमर्स और इलेक्ट्रॉनिक सेवा प्रदाताओं के लिए दिशा निर्देश इसके कुछ मुख्य आकर्षण हैं। उपभोक्ता अधिकार वे अधिकार हैं जो उपभोक्ता हितों की रक्षा के लिए कानूनी रूप से प्रदान किए जाने चाहिए या किए जाते हैं। इन्हें यह सुनिश्चित करने के लिए डिज़ाइन किया गया है कि सभी उपभोक्ताओं को उचित मूल्य पर उचित गुणवत्ता की वस्तुएं और सेवाएँ प्राप्त हों।</p> <p>निम्नलिखित में से कौन सा गलत जोड़ा है?</p> <p>क. रेशम (सिल्क)चिह्न: अशुद्ध रेशम का आश्वासन ख. एगमार्क: कृषि विपणन ग. आईएसआई: अनिवार्य प्रमाणीकरण घ. घाँसमार्क: सोना, चांदी और प्लैटिनम के आभूषण</p>	1
16	<p>बंद (पैकड) पानी की बोतलों पर निम्नलिखित में से कौन सा मानकीकरण चिह्न पाया जाता है?</p> <p>क. एगमार्क ख. आई.एस.आई ग. सिल्कमार्क घ. वूलमार्क</p>	1
17	<p>नीचे दो कथन दिए गए हैं जिन्हें अभिकथन (ए) और कारण (आर) के रूप में लेबल किया गया है।</p> <p>अभिकथन(ए) :उपभोक्ताओं को उत्पाद की गुणवत्ता शुद्धता के मानकीकरण चिहनों के साथ उत्पाद खरीदना चाहिए</p> <p>कारण(आर) :गुणवत्ता प्राप्त करने के लिए मानकीकरण एक प्रमुख आवश्यकता है।</p> <p>नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर चुनें।</p> <p>क. A और R दोनों सत्य हैं और R सही स्पष्टीकरण है ख. A और R दोनों सत्य हैं और R सही स्पष्टीकरण नहीं है</p>	1

	ग. A सत्य है लेकिन R गलत है घ. A और R दोनों गलत हैं	
18	नीचे दो कथन दिए गए हैं जिन्हें अभिकथन (ए) और कारण (आर) के रूप में लेबल किया गया है। अभिकथन (ए): सी.पी.ए. 1986 के तहत सुरक्षा का अधिकार उपभोक्ता संरक्षण पर संयुक्त राष्ट्र सम्मेलन से लिया गया है। कारण (आर): सुरक्षा का अधिकार उपभोक्ताओं के लिए उत्पाद की अच्छी गुणवत्ता सुनिश्चित करेगा। नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर चुनें। क. A और R दोनों सत्य हैं और R सही स्पष्टीकरण है ख. A और R दोनों सत्य हैं और R सही स्पष्टीकरण नहीं है ग. A सत्य है लेकिन R गलत है घ. A और R दोनों गलत हैं	1

	खण्ड 'ग' (लघु उत्तरीय प्रश्न)	
19	कौशल किसी व्यक्ति को व्यवसाय और व्यक्तिगत रूप से आगे बढ़ने में मदद करता है। कार्यस्थल पर किन्हीं चार कौशलों का उल्लेख करें।	2
20	आपकी बहन को, जिसे हाल ही में एक होटल में नौकरी मिली है, डेस्क नियंत्रण पर्यवेक्षक की दो भूमिकाओं का उल्लेख करें। अथवा प्रमुख कार्यालय आगमन और प्रस्थान पर सबसे पहला विभाग और अंतिम विभाग है जो अतिथि के संपर्क में आता है। 'प्रमुख कार्यालय' के दो महत्व बताएं।	2
21	आई.सी.डी.एस(ICDS) के चार उद्देश्य बताइये।	2
22	"फैशन समय के साथ विकसित हुआ है, समय के साथ नए ने पुराने की जगह ले ली है" इस कथन को दो कारणों से उचित ठहराइए।	2
23	हमें भोजन को संसाधित और संरक्षित करने की आवश्यकता क्यों है? दो विशेषताएँ बताइये।	2
24	आपकी चाची अपना बूटीक खोलना चाहती हैं। डिज़ाइन के किन्हीं चार सिद्धांतों का नाम बताइए जो उसे कैपड़े डिज़ाइन करने में मदद करेंगे। अथवा आपकी मित्र तटस्थ रंगों का उपयोग करके अपने लिए एक पोशाक बनाना चाहती है। इन रंगों का दूसरा नाम क्या है? तटस्थ रंगों के तीन उदाहरण भी दीजिए।	2
25	खाद्य सुरक्षा, संरक्षण और गुणवत्ता बढ़ाने में आई.एस.ओ और सी.ए.सी प्रत्येक की	2

	दो-दो भूमिकाएँ बताइए।	
26	अनीता एक फैशन व्यापार डिजाइनर बनना चाहती हैं। फैशन व्यापार डिजाइनरों के साथ काम करते हैं ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि डिजाइन किफायती हों और लक्षित बाजार के लिए पसंदीदा हों। इस उद्योग में कार्यभार ग्रहण होने से पहले उन्हें छह व्यापारिक अधिकारों के बारे में बताएं।	3
27	सीता एक महिला मजदूर है। उन्हें जमीनी स्तर पर महिलाओं से जुड़े संघ 'सेवा' का पूरा नाम बताएं। इसके दो उद्देश्य भी स्पष्ट कीजिए। अथवा अपने पड़ोसी को बताएं कि भारत ने पहला शैक्षिक उपग्रह कब लॉन्च किया और इसके दो फायदे बताएं।	3
28	क. विनिर्मित खाद्य पदार्थों से आप क्या समझते हैं? एक उदाहरण दें। ख. आपके मित्र घरलू स्तर पर जमे हुए मटर और सब्जियों जैसे संरक्षित खाद्य पदार्थों का एक छोटा व्यवसाय शुरू करना चाहते हैं। उसे कौन से चार कौशल की आवश्यकता हैं?	3
29	क. आतिथ्य उद्योग में जीविका के चार अवसर सूचीबद्ध करें। ख. आतिथ्य उद्योग में काम करने के लिए आवश्यक दो क्षमताएँ लिखें। अथवा होटल के गृह व्यवस्था विभाग की कोई तीन जिम्मेदारियाँ बताइए।	2+1 =3
	खण्ड 'घ'(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)	
30	आपने एक टीवी सेट खरीदा है, बाद में आपको पता चला कि शुल्क वास्तविक राशि से अधिक है। आपने दुकानदार से ली गई अतिरिक्त रकम वापस करने को कहा लेकिन उसने इनकार कर दिया। क. बाज़ार में उच्च कीमतों की उपभोक्ता चार समस्या की व्याख्या करें। ख. किन्हीं चार अधिकारों की व्याख्या करें जिनका पालन उसके द्वारा किसी भी वस्तु को खरीदने से पहले किया जाना चाहिए।	2+2 =4
31	पोशाक में प्रत्येक के दो उदाहरणों के साथ डिज़ाइन विश्लेषण के दो पहलुओं को विस्तृत करें। अथवा आप अपनी पोशाक में लय पैदा करने के किन्हीं चार तरीकों का वर्णन करें।	4
32	आपकी मित्र मधुमेह के खतरे को कम करने के लिए एक नैदानिक पोषण विशेषज्ञ से परामर्श लेना चाहती है। इस संदर्भ में आपको उसे निम्नलिखित के बारे में बताना चाहिए। क. आहार चिकित्सा क्या है?	1+1 +2= 4

	<p>ख. आहार चिकित्सा के दो उद्देश्य क्या हैं? ग. उसकी पोषण स्थिति और अन्य पोषण संबंधी आवश्यकताओं से संबंधित जानकारी प्राप्त करने के लिए, एक नैदानिक पोषण चिकित्सक, किस प्रकार उनका पोषण मूल्यांकन करेंगे ?</p>	
33	<p>युवा एक ऐसी अवस्था है, जब एक युवा एक वयस्क की भूमिका निभाने के लिए तैयार होता है। इस अवधि के दौरान दो सबसे महत्वपूर्ण भूमिकाएँ आजीविका कमाना और शादी करना और पारिवारिक जीवन शुरू करना है लेकिन सभी अपनी संवेदनशीलता के कारण ऐसा करने में सक्षम नहीं होते हैं।</p> <p>क. कौन से युवा संवेदनशील हैं? प्रत्येक के दो-दो उदाहरणों का उल्लेख करें। ख. युवाओं की चार आवश्यकताएँ बताइये। ग. युवाओं के लिए चल रहे दो कार्यक्रमों का वर्णन करें।</p>	<p>1+2 +1= 4</p>
34	<p>क. भारत में दो पोषण संबंधी समस्याओं का उल्लेख करें और प्रत्येक समस्या के दो कारण बताएँ। ख. भारत में समस्याओं के समाधान के लिए कार्यान्वित दो अल्पकालिक और दीर्घकालिक कार्यनीतियों की रूपरेखा प्रस्तुत करें।</p> <p>अथवा</p> <p>क. पोषण संबंधी समस्याओं को प्रभावित करने वाले छह कारकों का उल्लेख करें। ख. अतिपोषण के चार प्रभाव सूचीबद्ध करें।</p>	3+2
35	<p>आप एक होटल की हाईटेक लॉन्ड्री में काम कर रहे हैं। क. किसी कपड़े को धोने की प्रक्रिया चुनने से पहले आप किन छह कारकों को ध्यान में रखेंगे? ख. आप धुले हुए कपड़े को सुखाने के लिए ड्रायर का उपयोग कर रहे हैं। ड्रायर में दो प्रकार की परिसंचरण प्रणाली की व्याख्या करें।</p>	3+2