

शिक्षा निदेशालय, दिल्ली सरकार
अभ्यास प्रश्न-पत्र(सत्र: 2023-24)

कक्षा: XII

विषय: गृह विज्ञान(064)

अवधि: 3 घंटे

अधिकतम अंक:70

सामान्य निर्देश

1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं.
2. कुल 35 प्रश्न हैं.
3. प्रश्न पत्र चार खंडों में विभाजित है- क, ख, ग और घ
4. खण्ड 'क' में प्रश्न संख्या 1 से 14 (बहुविकल्पीय प्रश्न) हैं और प्रत्येक 1 अंक का है।
5. खंड 'ख' में प्रश्न क्रमांक है। 15 से 18 (केस-आधारित प्रश्न) और 1 अंक के हैं।
6. खंड 'ग' में प्रश्न संख्या 19 से 25 प्रत्येक 2 अंक का है और प्रश्न संख्या 26 से 29 प्रत्येक 3 अंक का है।
7. खंड 'घ' में प्रश्न संख्या 30 से 33 प्रत्येक 4 अंक का है और प्रश्न संख्या 34 और 35 प्रत्येक 5 अंक का है।
8. कुछ प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिये गये हैं।
9. जहां भी आवश्यक हो, उपयुक्त उदाहरणों के साथ अपने उत्तरों का समर्थन करें।

क्र.सं	खंड 'क' (बहुविकल्पीय प्रश्न)	अंक
1	निम्नलिखित में से कौन महिला डिजाइनर है? क. कोटुरियर ख. कोटुरियरे ग.हौते कुटूर घ. प्रेट-ए-पोटर	1
2	प्रारंभिक बाल्यावस्था शिक्षा में निम्नलिखित में से कौन सा जीविका विकल्प नहीं है? क. नर्सरी स्कूल में शिक्षक ख. बच्चों की देखभाल और शिक्षा के क्षेत्र में उद्यमिता ग. शिक्षक प्रशिक्षक घ. एक बाल चिकित्सक	1
3	फ़ैक्टरी अधिनियम की धारा 48 के अनुसार - क. यदि किसी कारखाने या उद्योग में 30 से अधिक महिलाएँ कार्यरत हैं तो बैसाखी को बनाए रखना चाहिए ख. पुरुषों और महिलाओं को समान काम के लिए समान वेतन पाने का अधिकार है	1

	<p>ग. किसी भी कार्यालय में नियुक्ति के लिए पुरुष और महिला दोनों के लिए अवसर की समानता की गारंटी है। घ. किसी फैक्ट्री में काम करने वाले सभी कर्मचारियों की सुरक्षा बनाए रखना</p>	
4	<p>निम्नलिखित में से कौन सा वैकल्पिक देखभाल का उपयुक्त साधन नहीं है? क. दादा-दादी ख. दिवस देखभाल केन्द्र ग. बड़ी बहन (10 वर्ष) घ. पड़ोसी</p>	1
5	<p>धोने और धोने के बाद कपड़ों से पानी निकालने की प्रक्रिया क्या कहलाती है क. स्पंदन ख. अवपातन ग. जल निष्कर्षण घ. चक्रण</p>	1
6	<p>एक प्रतिष्ठान जो होटल जैसी सेवाएं प्रदान करता है और कमरे या कमरे के दरवाजे के पास पार्किंग की सुविधा प्रदान करता है जो पार्किंग स्थल पर खुलता है, उसे कहा जाता है। क. रिजोर्ट (सैरगाह) ख. मोटल ग. लॉज घ. सुसज्जित शिविर</p> <p>अथवा</p> <p>होटल में कमरे की सफ़ाई कौन करता है? क. बेल कप्तान ख. दरबान ग. कमरे का परिचर घ. सहायक</p>	1
7	<p>ECCE का पूरा नाम क्या है? क. प्रारंभिक बचपन और सांस्कृतिक उद्यम ख. प्रारंभिक बचपन और सामुदायिक जुड़ाव ग. प्रारंभिक बचपन की देखभाल और शिक्षा घ. प्रारंभिक बचपन और प्रभावी मार्गदर्शक</p>	1

8	<p>नई राष्ट्रीय युवा नीति, 2014 के अनुसार, 'युवा' को निम्न आयु वर्ग के व्यक्तियों के रूप में परिभाषित किया गया है:</p> <p>क. 15 से 29 वर्ष ख. 13 से 19 वर्ष ग. 20 से 35 वर्ष घ. 13 से 35 वर्ष</p>	1
9	<p>निम्नलिखित में से गलत कथन ज्ञात कीजिये:</p> <p>क. परियोजना ग्राम छतेरा 1969 में शुरू की गई थी और इसका ध्यान उत्तर पश्चिमी दिल्ली के एक छोटे से गाँव छतेरा पर केंद्रित था। ख. ग्रामीण भारत में सतत पहुंच (SARI) परियोजना तमिलनाडु में स्थापित की गई थी ग. सितंबर 2004 में, भारत ने शिक्षा उपग्रह (EDUSAT) लॉन्च किया। घ. आरआरई टी.बी./तपेदिक के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए एक राष्ट्रव्यापी संचार अभियान था।</p>	1
10	<p>सही जोड़ी का चयन करें.</p> <p>क. स्पंदन: इसका उपयोग फ्रंट लोडिंग मशीनों में किया जाता है। ख. जल निष्कर्षण: चार तरीकों से किया जाता है। ग. आलोडन: इसमें ब्लेड होते हैं जो एक दिशा में घूम सकते हैं। घ. अवपातन: धुलाई एक ऊर्ध्वाधर रखे गए सिलेंडर में होती है जो छिद्रित होती है और जो एक पूर्ण भरे टब में घूमती है</p>	1
11	<p>सूची I को सूची II से सुमेलित करें</p> <p>सूची I (संचार का तरीका) सूची II (विशेषताएं)</p> <p>ए. अभियान i. सबसे सस्ता और सुविधाजनक बी. रेडियो ii. पत्रक और भ्रमण सी. प्रिंट मीडिया iii. मशीन और प्रक्रिया सामग्री डी. आई.सी.टी iv. ग्रामीण क्षेत्र और कृषि</p> <p>निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनें</p> <p>क. ए-iv; बी-ii; सी-iii; डी-i ख. ए-iii; बी-i; सी-ii; डी-iv ग. ए-ii; बी-i; सी-iv; डी-iii घ. ए-ii; बी-i; सी-iv; डी-iii</p>	1
12	<p>सूची I को सूची II से सुमेलित करें</p> <p>सूची I (कार्यक्रम) सूची II (सेवाएँ)</p> <p>ए. एकीकृत बाल विकास सेवाएँ (आई.सी.डी.एस) i. जरूरतमंद/परित्यक्त बच्चे</p>	1

	<p>बी.एस.ओ.एस बच्चों के गांव ii. पोषण एवं शिक्षा</p> <p>सी.बाल गृह iii.केंद्रीय दत्तक ग्रहणसंसाधन अधिकार</p> <p>डी.गोद लेना iv. विशेष घर</p> <p>निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनें</p> <p>क. ए-iv; बी-ii; सी-iii; डी-i ख. ए-iii; बी-i; सी-ii; डी-iv ग.ए-ii; बी-i; सी-iv; डी-iii घ.ए-i; बी-iv; सी-iii; डी-ii</p>	
13	<p>उम्र बढ़ने के साथ कई स्वास्थ्य समस्याएं, बीमारियाँ और विकलांगताएँ जैसे चलने में परेशानी और खुद की देखभाल करने में असमर्थता, अकेलापन, अलगाव और दूसरों पर बोझ महसूस करना, आर्थिक रूप से बच्चों पर निर्भर रहना ऐसे कई कारण हैं जिनके कारण बुजुर्ग एक कमजोर समूह हैं। . देश में बुजुर्गों के लिए कुछ कार्यक्रम चलाए जा रहे हैं</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. भोजन, देखभाल और आश्रय प्रदान करने के लिए वृद्धाश्रम 2. स्काउट्स एवं गाइड्स 3. राष्ट्रीय एकता को बढ़ावा देना 4. इंदिरा गांधी राष्ट्रीय वृद्धावस्था पेंशन योजना <p>निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनें-</p> <p>क. i और ii ख. i और iv ग. ii और iii घ. iii और iv</p> <p>अथवा</p> <p>युवा मामले और खेल मंत्रालय द्वारा राष्ट्रीय युवा नीति कब अपनाई गई और नई NYP किस वर्ष लागू की गई?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2003 2. 2005 3. 2014 4. 2008 <p>निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनें</p> <p>क.i और iv ख. ii और iii ग. ii और iv घ. iii और iv</p>	1

14	<p>यदि समय रहते अपर्याप्त पोषण पर नियंत्रण नहीं किया गया तो निम्न परिणाम होंगे-</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. कम रोग प्रतिरोधक क्षमता 2. अच्छा स्वास्थ्य 3. रोग से सुरक्षा 4. घावों का धीरे-धीरे ठीक होना <p>निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनें क. i और ii ख. ii और iv ग. ii और iii घ. i और iv</p>	1
<p>खण्ड 'ख' (केस आधारित प्रश्न) गद्यांश को ध्यान से पढ़ें और प्रश्न संख्या का उत्तर 15 से 18 दें।</p>		
15	<p>वैश्वीकरण के साथ, विश्व एक छोटी सी जगह बन गई है, जहां लोग कई कारणों से देश के भीतर और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर एक स्थान से दूसरे स्थान तक यात्रा करते हैं। यह व्यावसायिक उद्देश्यों, उत्पादों के विपणन, सरकारी प्रयोजनों, अध्ययन के लिए, तीर्थयात्राओं, स्वास्थ्य देखभाल (चिकित्सा पर्यटन), खाली समय/अवकाश में मनोरंजन के लिए, संबंधियों से मिलने या खरीदारी के लिए हो सकते हैं। कुछ लोग विभिन्न स्थानों को देखने के लिए यात्रा करते हैं, विशेष रूप से विभिन्न संस्कृतियों का अनुभव करने, परंपरागत इमारत को देखने के लिए, वन्य जीवन या प्राकृतिक सुंदरता को देखने के लिए। उत्सव के लिए खरीदारी, वन्यजीव पर्यटन आदि जैसे त्योहारों के लिए आकर्षक विज्ञापन और कई अलग-अलग स्थानों से आने वाले लोगों की तस्वीरें जैसे कि पुष्कर और कुंभ मेले, मैसूर में दशहरा उत्सव, मुंबई और पुणे में गणपति उत्सव आदि। सभी लोग जो आते हैं/ ऐसे आयोजनों में भाग लेने के लिए ठहरने के लिए एक ऐसी जगह की आवश्यकता होती है जो आरामदायक, सुरक्षित और स्वच्छ हो</p> <p>निम्नलिखित में से कौन सा गलत जोड़ा है?</p> <ol style="list-style-type: none"> क. बेल कप्तान: मेहमानों के लिए कमरे आरक्षित करता है, रजिस्टर करता है और आवंटित करता है ख. प्रमुख कार्यालय प्रबंधक : फ्रंट ऑफिस, लॉबी, परिवहन गतिविधियों के प्रबंधन की जिम्मेदारियां। ग. दरबान: आगमन पर मेहमानों का स्वागत करता है और उन्हें पंजीकरण डेस्क तक ले जाता है घ. बेल ब्वाय: कमरे के अंदर और बाहर मेहमानों के सामान को सामान को लिए उत्तरदायी 	1

16	<p>मोटल क्या है. ?</p> <p>क. एक छोटा सा होटल</p> <p>ख. राजमार्ग पर एक छोटा सा होटल जहाँ मोटर चालक चेक-इन करते हैं</p> <p>ग.पार्किंग की सुविधा वाला एक बड़ा होटल</p> <p>घ. एक रेस्तरां के साथ एक होटल</p>	1
17	<p>नीचे दो कथन दिए गए हैं जिन्हें अभिकथन (ए) और कारण (आर) के रूप में लेबल किया गया है।</p> <p>अभिकथन(ए): होटल की संगठनात्मक संरचना में शीर्ष प्रबंधन, मध्य प्रबंधन, कनिष्ठ प्रबंधन, पर्यवेक्षकों और संचालन कर्मचारियों का एक पदानुक्रम है।</p> <p>कारण (R): किसी प्रतिष्ठान के सुचारु कामकाज को बनाए रखने के लिए आतिथ्य उद्योग में प्रबंधन का पदानुक्रम आवश्यक है।</p> <p>नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर चुनें।</p> <p>क. A और R दोनों सत्य हैं और R सही स्पष्टीकरण है</p> <p>ख. A और R दोनों सत्य हैं और R सही स्पष्टीकरण नहीं है</p> <p>ग. A सत्य है लेकिन R गलत है</p> <p>घ. A और R दोनों गलत हैं</p>	1
18	<p>नीचे दो कथन दिए गए हैं जिन्हें अभिकथन (ए) और कारण (आर) के रूप में लेबल किया गया है।</p> <p>अभिकथन(ए): उपभोक्ताओं को स्वस्थ वातावरण प्रदान करने के लिए गृह-व्यवस्था विभाग मुख्य रूप से जिम्मेदार है।</p> <p>कारण(आर): अतिथि का भविष्य में होटल में रुकने और बार-बार आने का निर्णय काफी हद तक प्रदान की गई सेवाओं की गुणवत्ता पर निर्भर करता है।</p> <p>नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर चुनें।</p> <p>क. A और R दोनों सत्य हैं और R सही स्पष्टीकरण है</p> <p>ख. A और R दोनों सत्य हैं और R सही स्पष्टीकरण नहीं है</p> <p>ग. A सत्य है लेकिन R गलत है</p> <p>घ. A और R दोनों गलत हैं</p>	1

	खण्ड 'ग' (लघु उत्तरीय प्रश्न)	
19	जीविका एक जीवन प्रबंधन संकल्पना है, जिसमें जीवन भर विकास होता रहता है। इस संदर्भ में करियर चुनने से पहले खुद से कौन से चार प्रश्न पूछने चाहिए?	2
20	आप अपनी बहन को, जो इस उद्योग में उपस्थित होने की योजना बना रही है, उससे आतिथ्य उद्योग के चार क्षेत्रों का उल्लेख करें।	2

	अथवा आतिथ्य उद्योग 'घर से दूर एक घर' प्रदान करने के लिए विकसित हुआ है। यह उद्योग सबसे तेजी से बढ़ते उद्योगों में से एक क्यों है?	
21	रोगी जो बीमारी के कारण भोजन निगलने में असमर्थ है, उसे खिलाने का सबसे अच्छा तरीका कौन सा है? दो कारण बताइये।	2
22	स्वास्थ्य और पोषण घनिष्ठ रूप से जुड़े हुए हैं।" दो कारणों से इस कथन की पुष्टि कीजिए।	2
23	भोजन का खराब होना आम तौर पर बैक्टीरिया के कारण होता है। वे कौन सी चार स्थितियाँ हैं जिनकी बैक्टीरिया को बढ़ने और गुणा करने के लिए आवश्यकता होती है।	2
24	दो संवेदनशील समूहों और उनके लिए सरकार द्वारा आयोजित एक-एक कार्यक्रम का उल्लेख करें। अथवा बच्चों के संवेदनशील होने के चार कारण बताइये।	2
25	खाद्य सुरक्षा और गुणवत्ता प्रदान करने में प्रत्येक जी.एम.पी. और जी.एच.पी. की दो प्रमुख भूमिकाओं का उल्लेख करें।	2
26	खाद्य प्रौद्योगिकी के प्रयोग से आधुनिक गृहिणियों, विशेषकर कामकाजी महिलाओं का जीवन प्रभावित हुआ है। इसके छः महत्व संक्षेप में बताइये	3
27	विकास संचार क्या है? विकास में इसकी चार भूमिकाएँ क्या हैं? अथवा सेवा-स्व-नियोजित महिला संघ तथा आर.आर.ई प्रत्येक के दो उद्देश्य बताएं। महिलाओं के स्थानीय समूहों के लिए सेवा के दो लाभों की भविष्यवाणी करें	3
28	क. चिकित्सीय खाद्य पदार्थ क्या हैं? एक उदाहरण दें। ख. आपका मित्र टिफिन सेवाएँ शुरू करना चाहता है। उसके पास कौन से चार कौशल होने चाहिए?	3
29	आप उस व्यक्ति को क्या सलाह देंगे जो बुजुर्गों के लिए अपना संस्थान स्थापित करने की योजना बना रहा है? छह सुझाव दीजिए। अथवा राष्ट्रीय सेवा योजना पर संक्षेप में चर्चा करें	3
	खण्ड 'घ'(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)	
30	खाद्य संकट खाद्य श्रृंखला के किसी भी चरण में खाद्य में प्रवेश कर सकता है और	2+2=

	<p>उपभोक्ताओं के स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव डालता है।</p> <p>क. दिए गए कथन के संदर्भ में, खाद्य जनित बीमारियों के दो मुख्य कारणों पर चर्चा करें।</p> <p>ख. खाद्य सुरक्षा और गुणवत्ता वैश्विक चिंता का विषय क्यों हैं? व्याख्या कीजिए।</p>	4
31	<p>पोशाक में लय और सामंजस्य पैदा करने के किन्हीं दो तरीकों का विस्तार से वर्णन करें।</p> <p>अथवा</p> <p>मुन्सेल के रंग चक्र के अनुसार दो पहलुओं और दो प्रकार के रंगों का प्रदर्शन करें।</p>	4
32	<p>आपकी बहन डिस्पेंसरी में नैदानिक पोषण चिकित्सक हैं।</p> <p>क. आहार चिकित्सा क्या है?</p> <p>ख. नैदानिक पोषण और आहार विज्ञान के अध्ययन के दो महत्व बताइये।</p> <p>ग. नैदानिक पोषण और आहारिकी कार्यक्षेत्र/ जीविका के लिए प्रत्येक दो आवश्यक योग्यता तथा कौशल क्या है।</p>	1+2+ 1=4
33	<p>विभिन्न कारणों से राज्य की सीमा में रहने वाले संवेदनशील बच्चों की जरूरतों को पूरा करने के लिए देश में सरकारी और गैर सरकारी संगठनों द्वारा कई कार्यक्रम और विभिन्न सेवाएं प्रदान की जा रही हैं। गोद लेने और बाल गृह कमजोर बच्चों की जरूरतों को पूरा करने के लिए देश में चल रही कुछ पहलों के उदाहरण हैं।</p> <p>क. उस एजेंसी का नाम बताइए जिसने बच्चों के कल्याण और अधिकारों की सुरक्षा के लिए गोद लेने के लिए दिशा-निर्देश तैयार किए हैं।</p> <p>ख. जो बच्चे अवैध गतिविधियों में लिप्त होते हैं और जिन्हें भारतीय दंड संहिता का उल्लंघन करने पर पुलिस द्वारा गिरफ्तार किया जाता है, उन्हें क्या कहा जाता है?</p> <p>ग. गोद लेने और बाल गृह की अवधारणा पर संक्षेप में चर्चा करें</p>	1+1+ 2=4
34	<p>क. कपोषण संबंधी समस्याओं को प्रभावित करने वाले तीन-तीन कारणों और कारकों की सूची बनाएं</p> <p>ख. हमारे देश में किन्हीं दो पोषक तत्वों की कमी नियंत्रण कार्यक्रमों का वर्णन करें।</p> <p>अथवा</p> <p>पोषण संबंधी समस्याओं से निपटने के तीन तरीकों पर चर्चा करें।</p> <p>कुपोषण से निपटने के लिए फोर्टिफिकेशन के दो फायदे क्या हैं?</p>	3+2= 5
35	<p>“ निर्माता से कपड़े खरीदना और ग्राहकों को कपड़े बेचना”। इस संदर्भ में</p> <p>क. फैशन का खुदरा संगठन के पांच विभागों का उल्लेख करें।</p> <p>ख. फैशन चक्र के चार चरण लिखिए</p>	3+2= 5